



**CENTRE AQUATIQUE**  
des 2 vallées  
*Alain Bernard*



## SAVE THE DATE

### Réouverture du Centre Aquatique des 2 Vallées Alain Bernard Lundi 6 mars 2023

Depuis le 1er janvier 2023, la Communauté de Communes des 2 Vallées a décidé de confier la gestion et l'animation du Centre Aquatique des 2 Vallées Alain Bernard à la société Récréa pour les 5 prochaines années.

Fermé depuis le mois de septembre, l'équipement sport et loisirs de Milly-la-Forêt accueillera à nouveau les usagers dès le 6 mars 2023.

#### Une nouvelle énergie !

Cette reprise par Récréa va permettre de proposer aux usagers une nouvelle expérience autour de 4 dimensions :

- **élargir l'offre d'apprentissage de la natation** avec des concepts novateurs comme « l'Académie du Savoir Nager »,
- **développer l'axe sport-santé** avec un nouveau positionnement de l'espace Forme, la mise en place d'activités aquatiques et fitness exclusives, de nouvelles offres d'abonnement...
- **enrichir les activités à destination des familles** tout au long de l'année,
- **valoriser la dimension bien-être** avec des animations et des activités spécifiques, des événements dédiés...

#### Un rendez-vous à ne pas manquer !

**Samedi 4 mars 2023, les visiteurs pourront (re)découvrir en amont de sa réouverture le centre aquatique et ses différents espaces en présence du champion olympique de natation Alain Bernard.**

À cette occasion, il sera possible de rencontrer les équipes, se renseigner sur les nouvelles activités, inscrire ses enfants à l'Académie du Savoir Nager ou s'informer sur les tarifs et offres d'abonnement...

**Les enfants auront la possibilité de tester leur niveau de natation en compagnie d'Alain Bernard.**

Dimanche 5 mars, de 9h à 13h, des séances découverte de 20 minutes seront proposées pour s'initier aux aquasports, et les nageurs pourront s'adonner à quelques longueurs sur réservation.

#### Favoriser le sport-santé sur le territoire

Pour répondre aux besoins et envies sportives des habitants, le Centre Aquatique des 2 Vallées Alain Bernard a revu son offre en terme d'équipements et d'activités hors de l'eau.

**Dès le 18 février 2023, l'espace Fitness, indépendamment accessible de la partie aquatique, ouvrira ses portes.** Grâce à un espace de cardio-training équipé d'appareils dernière génération, d'un plateau de musculation guidée, chacun pourra atteindre ses objectifs, dans un grand confort de pratique.

**Le complexe prévoit également la mise en place d'un programme de coaching personnalisé digitalisé, qui sera lancé en septembre ainsi qu'un espace de cours collectifs en small group training.** Une démarche globale composée d'un bilan forme, un programme sur mesure, de séances d'entraînement en petit groupe encadrées par un conseiller sportif, avec un suivi et une évaluation régulière.



**Pour plus d'informations et réservations :**

Rue de la Chapelle Saint-Blaise - 91490 Milly-la-Forêt  
[www.moncentreaquatique.com](http://www.moncentreaquatique.com)

Service de presse Récréa - [contact@agenceviepublique.com](mailto:contact@agenceviepublique.com)